

LUCETTE PINEL
Somato-Relaxologue
Psycho-énergéticienne (E.F.T)
Conseillère en Hygiène de Vie, Fleurs de BACH, Gestion du Stress,

Formée à :

LIRE EN SOI - Méthode Enseignée par Eric MICHEL son Fondateur

Emotional Freedom Technique - Gary CRAIG / Louise GERVAIS - (Canada)

Centre Ed. BACH et BACH Flowers Remedies - Ltd Oxon - (England)

Institut d'Hygiène et de Médecine Naturelle - La Seyne s/Mer (France)

Institut de Médecine de Terrain - Toulouse (France)

Ecole Française de Formation à la Relation d'Aide - Tours (France)

Ecole de Psychologie - Montpellier (France)

Academy Of Chinese Medecine - Paris (France)

Inderplam - Montpellier (France)

« Connais toi, toi-même et du connaître les « Dieux ! »

-O-O-O-O-

Se « sentir plein de soi-même ! » sans dualité !
Se laisser porter par la création... !

Oui, tout cela est possible !

**La méthode « LIRE EN SOI » élaborée par Eric MICHEL, m'a permis de
découvrir une autre façon de vivre et d'être moi-même.**

Laisser tout simplement la création s'exprimer à travers Soi.

-O-O-O-

- Comprendre à l'aide de « clés » d'où vous venez, (votre héritage !) quelle est votre « mission », et où vous pouvez aller !
- Retrouver l'origine de vos dysfonctionnements entre vos intentions de vie et leur manifestation.
- Retrouver votre vrai programme, le programme initial, celui de votre enfant intérieur non pollué, non endoctriné au fil des années, aidé par la foi et la confiance en cette partie Divine en vous si souvent oubliée.
- Retrouver « l'union de votre masculin et de votre féminin »
- Décider de vivre dans l'ici et maintenant dans la complétude de votre identité.

D'autres « outils/méthodes relationnels d'aide permettant (entre autre) de mieux gérer le stress (bon ou mauvais).

- **De prendre conscience** :

- des schémas mentaux qui créaient des expériences ...
- des schémas corporels, de leur libération,
- du potentiel physique, énergétique en sommeil ou inaccessible,
- d'un éveil au delà des perceptions sécurisantes connues,
- de vos capacités d'auto-équilibre, -d'épanouissement,
- de communiquer, de s'accepter,
- de s'aimer tel que vous êtes,
- d'être autonome, responsable, à l'écoute de vos besoins, et de ceux des autres,
- de lâcher prise afin que surgisse cette force intérieure extraordinaire que vous possédez que l'on appelle : énergie ou amour, cette force insoupçonnée, souvent mal ou pas utilisée...

-o-o-o-

Vous avez décidé de vous libérer ...!

de vos **inquiétudes ou/et blocages divers,**

... **et vous souhaitez installer ...**

... plus de **confiance en vous,**

... **connaître, définir et intégrer ...**

...vos **objectifs futurs,**

... **améliorer vos performances ...**

dans votre **travail, vos études, vos sports, etc...**

En clair : **mieux vivre votre quotidien !**

Je vous propose ...

... de vous accompagner à l'aide « d'outils » lors de **rendez vous** à mon cabinet, et/ou **d'entretiens téléphoniques,** de **stages,** d'**ateliers** sur place et en régions. (voir mon site) : www.gestion-du-stress.com

Je peux aussi réaliser votre étude florale « Lire en Soi » contactez moi :

lucette.pinel@wanadoo.fr – Tél / 04.68.60.10.37 – 06.60.70.03.02

