

Sommaire Empreinte Connaissance

<u>Introduction</u>	p.3
<u>Conseils de lecture</u>	p.8
<u>Quelques notions élémentaires</u>	p.9
<u>L’Axe de Réalisation</u> Notre essentiel à la source.....	p.12
I. Premier objectif : Être...mais que suis-je ?	p.13
II. Moyen Fondamental de l’Être : clé de l’axe de Réalisation	p.
III. Prendre soin de son Soi	p.
<u>L’Axe Féminin</u> Expression de notre affectivité.....	p.
I. Objectif Féminin : où vais-je ?	p.
II. Moyen Féminin : comment gérer mon affect	p.
III. Comportement affectif : conséquences au quotidien	p.
IV. Prendre soin de son affect	p.
<u>L’Axe Masculin</u> Expression de notre autorité.....	p.
I. Objectif masculin : où vais-je ?	p.
II. Moyen Masculin de l’Être : comment gérer mon autorité	p.
III. Comportement social et d’autorité : conséquences au quotidien	p.
IV. Prendre soin de son pouvoir personnel	p.
<u>Schémas des axes : synthèse visuelle</u>	p.
-Schéma de l’Être	p.
-Schéma de la personnalité déséquilibrée	p.
-Schéma Pyramidal global	p.
<u>« Plan mental global »</u> Volonté et forces de réalisation.....	p
I. Fonctionnement global du Mental	p.
II. Mental « opératif »	p.
<u>Conclusion</u>	p.
<u>Outils thérapeutiques</u>	p.
I. Soutien au niveau physique	p.
II. Soutien au niveau psychologique	p.
III. Soutien au niveau émotionnel	p.
IV. Soutien au niveau énergétique	p.
V. Empreinte Lire en Soi : mode d’emploi	p.
VI. BONUS : Gestion des émotions	p.