

## Programme formation Lire en Soi, janvier 2020



**Éric MICHEL** est né en 1967. Conscient de ses capacités énergétiques depuis l'âge de 12 ans, il traverse des processus pathologiques sérieux à l'adolescence et en ressort fort des réponses trouvées et choix faits au plus profond de son être. Il s'oriente alors vers le partage de cette expérience et ce qu'il en a compris en se formant aux divers métiers de la santé naturelle : naturopathe, herbaliste, pratiquant les thérapies manuelles et énergétiques, il sévit comme thérapeutes durant une quinzaine d'années à travers la France. Ses capacités de perception des champs micro et macro énergétiques lui apporte un outil de « diagnostic » précis, apportant une aide au plus près de l'origine des déficiences constatées.

Conférencier et animateur d'ateliers depuis 1999 sur l'énergétique humaine et la connaissance de Soi, ses rencontres et expériences à travers le monde viennent enrichir la masse de connaissances acquises depuis ces nombreuses années vouées au service à l'Humain.

Il est le fondateur en 2006 de la Méthode « **Lire en Soi** », technique de connaissance de Soi, en appui sur les connaissances séculaires de l'Astrologie Sidérale, les élixirs floraux du docteur Bach et la Numérologie.

Conscient de sa fonction dans ce monde, il la résume ainsi : « Participer à l'éveil des consciences illusoire et dualisées, afin que chacun retrouve sa dimension d'Humain au-delà de sa fonction de terrien... »

C'est dans cette volonté de partage simple et sincère que vous le rencontrerez.

### **La méthode « Lire en Soi »**

#### *La trame subtile de votre individualité*

Ce travail en appui sur les fleurs de Bach est une méthode, inédite et totalement novatrice, de connaissance de Soi. En appui sur les travaux cachés du docteur Bach, la numérologie et l'astrologie ancestrale, cette méthode permet de révéler votre nature profonde et subtile : vos modes de fonctionnement social, affectif, mentaux et spirituels.

**Révélez le sens profond de votre existence : les buts que vous poursuivez, vos moyens pour les atteindre et erreurs qui vous entravent !**

**Un incroyable chemin vers soi-même, son essence et sa nature.**

Outil de connaissance de Soi d'une rare justesse et profondeur, c'est aussi une thérapie éprouvée de traitement des entraves accumulées au cours de son existence, grâce aux Élixirs floraux sélectionnés, et autres appuis personnels mis en évidence.

Cette méthode vient éclairer avec une force incroyable des techniques aussi variées que la psychanalyse, le décodage bio psycho généalogique, toute démarche de connaissance de Soi, tout en prouvant par A plus B que l'homme est inscrit dans une destinée certaine et sans aucune fatalité, car les solutions pour la réaliser pleinement sont là !

Si vous désirez révéler et comprendre vos mécanismes intimes de fonctionnement, que vous avez déjà pris de nombreux chemins mais en attendez plus....

Alors, la **méthode Lire en Soi**, y répondra !

Utilisant les clés contenues dans vos identifiants personnels (**nom, prénoms, date, heure et lieu de naissance**) ce véritable mode d'emploi de vous apportera :

- **la lecture de vos fonctionnements sociaux et affectifs quotidiens, ainsi que leur clé émotionnelle.**
- **la connaissance de vos mécanismes mentaux négatifs, ainsi que leur ancrage inconscient...**
- **la mise en évidence de votre dimension « spirituelle », de vos objectifs de vie, et leur compréhension facilitant leur intégration.**

Elle est un formidable outil de connaissance de Soi, ainsi qu'une thérapeutique largement éprouvée, permettant la **libération de vos potentiels et forces** masquées par les blessures occasionnées dans votre passé.

### **Apprentissage de la méthode Lire en Soi**

L'apprentissage de la méthode Lire en Soi se fait sur 3 séminaires de 2 jours ½ , puis un 4<sup>ème</sup> optionnel pour les personnes désireuses de se certifier à la méthode afin de la pratiquer à titre professionnel.

**Ces formations ne demandent aucun pré-requis en astrologie ou numérologie ou fleurs de Bach...**

Il apporte la connaissance complète et la maîtrise de tous les développements possibles avec cet outil.

La formation débouchera pour ceux le désirant sur une certification permettant d'exercer cette méthode au titre de « Coach Lire en Soi »

**Un cours complet est remis à chaque module.**

[www.lireensoi.com](http://www.lireensoi.com)

### **Coût de la formation**

**Niveau 1 : 280€** (Tarif étudiant/Chômeur/Couple : 230€)

**Modules suivants : Libre participation**

## **NIVEAU 1**

**« A la découverte de mes équilibres précaires »**

### **Jour 1 : après midi**

#### **Aspect philosophique de Bach et de la méthode**

- Structuration physique, émotionnelle et mentale de l'individu.
- Pyramide de Yung : de l'inconscient au conscient
- les 3 grands cycles de vie et la place actuelle de chacun dans ces cycles.
- Vision synthétique et pyramidale de la méthode
- les 7 principes philosophiques de E. Bach.
- Vision trinaire des élixirs floraux
- Les 12 guérisseurs floraux et les 12 signes du zodiaque

### **Jour 2 et 3**

#### **Base Numérogique : le vécu**

- Règle de base appliquée à la méthode
- Couches comportementales du quotidien :
  - \*psychosociale
  - \*psycho émotionnelle
- Ateliers pratiques :
  - \*lecture des couches comportementales de chacun
- \*du Passé au passif : perception et développement de l'environnement familial.
- Notion de blocage inconscient de ces couches : les clés émotionnelles

#### **Notions de traitement floral :**

- Aide émotionnelle par les élixirs floraux du Dr Bach **personnalisés** (détermination, durée du traitement, réactions etc....)
- gestion des émotions : les phrases clés personnelles.

## **NIVEAU 2**

« De la force Mentale à la volonté spirituelle »

### **Jour 1 : après-midi**

**Etat des connaissances :**

Questions pratiques/Révisions

### **Jour 2 et 3**

**Base astrologique : le Mental impacté**

Approche de base de l'Astrologie Sidérale

-Les objectifs de vie : que suis-je et où vais-je ?

-Les Moyens de réalisation à notre disposition : Comment faire ? Quelles sont mes erreurs ?

Ateliers pratiques :

Lecture des plans mentaux et objectifs de vie des participants.

- Les blocages inconscients du Mental, clé de sa maîtrise !
- Psychisme et santé : conséquences individuelles de la non maîtrise de ses forces mentales.
- Technique de gestion de conflits : dépasser ses croyances héritées.

## **NIVEAU 3 (2jours ½ )**

### **Jour 1 : après-midi**

**Etat des connaissances :**

Questions pratiques/Révisions

### **Jour 2**

**Extensions astrologiques :**

-Vision globale d'un thème par axes de force :  
Les axes affectif, d'autorité, et de relation à Soi

-Développement des axes de chacun :

La relation à Soi et aux autres, la circulation énergétique des axes.

-Les blocages inconscients : clé de chaque axe.

### **Jour 3**

**Applications pratiques :**

-Atelier pratique : exercice de résolution de conflit.

-les influences universelles au quotidien : les phases lunaires, les Périodes de vie et autres surprises.